生命科学・医学系研究実施のお知らせ

東京慈恵会医科大学倫理委員会の審査を受け、以下の研究を実施しております。

本研究に関する内容の詳細等、お知りになりたい方は下記【問い合わせ先】までご連絡ください。なお、試料・情報が本研究に用いられることについて、研究の対象となる方（もしくは代理人の方）にご了承いただけない場合は研究対象から除外いたしますので、下記【問い合わせ先】までお申し出ください。

【研究課題名】	客観的短時間睡眠を伴う不眠症に対する認知行動療法の効果因子の検討		
1. 研究の目的と方法	不眠症の治療には、睡眠薬と認知行動療法と呼ばれる心理療法があります。この研究では、客観的短時間睡眠を伴う方に認知行動療法を行い、どういった方により効果が期待できるかを明らかにすることが目的です。		
2. 研究期間	倫理委員会承認日～西暦 2027 年 9 月 30 日まで、研究の実施を予定しています。		
3. 対象となる方等	不眠症の患者さんで、2012 年 3 月 1 日～倫理委員会承認日までに葛飾医療センターで認知行動療法を受けた方。		
4. 研究に利用する試料・情報について	(1) 試料の種類	試料は使用しません。	
	(2) 試料の取得の方法	試料は使用しないため、該当しません。	
	(3) 情報の種類	診断名、年齢、性別、不眠症の罹病期間、睡眠薬の内服状況、診療で用いた不眠の評価アンケート結果、診療で用いたアクチグラフ（腕時計型活動量計）のデータなど	
	(4) 情報の取得の方法	診療録から診療時のデータを収集します。	
5. 研究の実施体制	あなたの試料・情報は、以下の研究者が研究のために利用します。 試料・情報は、(3) の管理責任者が責任をもって、保管・管理します。		
	(1) 当施設の研究責任者または研究代表者	研究機関名	東京慈恵会医科大学　精神医学講座
		氏名	堀地　彩奈
	(2) 当施設の長	東京慈恵会医科大学　学長　松藤千弥	
	(3) 当施設の試料・情報の管理責任者	東京慈恵会医科大学　精神医学講座　山寺　亘	
	(4) 共同で研究を実施する施設とその責任者	この研究では共同で研究を実施する機関はありません。	

6.試料・情報を他機関とやり取りすることについて	この研究では、外部の機関と試料・情報をやり取りすることはありません。 試料・情報の利用開始予定日：2023 年 6 月頃～
【問い合わせ先】	機関名：東京慈恵会医科大学　精神医学講座 ・葛飾医療センター　精神神経科 窓口担当者：山寺　亘（やまでら　わたる） 電話： 03-3603-2111（内線：5972） 研究代表者：堀地　彩奈（ほっち　あやな） 電話：同上

※利用する情報等からは、お名前、住所、電話番号、カルテ番号など、個人を特定できる情報は削除いたします。
研究成果を学会や論文で発表する際も個人が特定できる情報は利用いたしません。